

## Семейные ценности

Для большинства людей система ценностей – это тот камень преткновения, о который они чаще всего спотыкаются в жизни, получая страдания. Именно система ценностей определяет: куда направить усилия, что поставить во главу угла в каждый момент времени, какой путь выбрать на жизненном перекрестке и т. д. И для построения семьи это – важнейший элемент.

**Ценности** – принципы (наиболее важные), которыми человек руководствуется в жизни.

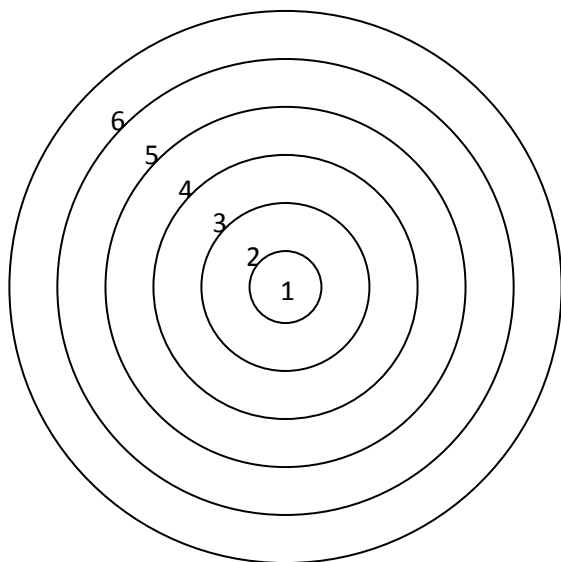
Для кого-то наиболее важной ценностью является здоровье, для кого-то – деньги, для кого-то – здоровый образ жизни и т. д. От того, какими принципами руководствуется каждый член семьи, зависит образ жизни семьи, правила и традиции семьи. Важной является степень согласованности ценностей между всеми членами семьи.

Семейные ценности очень важны, т. к. они реализуются в поведении человека. Система ценностей определяет: куда человек будет направлять свои усилия, что поставит во главу угла.

Семейные ценности меняются в течение жизни.

Ниже предлагается система ценностей, разработанная психологом Анатолием Некрасовым.

Данная система избавляет человека от многих трудностей в жизни, от проблем, возникающих как бы на ровном месте. Происходят удивительные изменения в лучшую сторону.



**1 круг – Я** – если вы сами не будете наполнены любовью к себе, что же вы сможете отдать вовне? Если вы сами не будете любить и уважать себя, то кто будет любить вас?

+ ОН(А) – т. к. это система ценностей взрослого человека, то первый круг окажется неполным, если в нем не будет места для любимого человека. В центре должна быть ПАРА. Если пока пары нет, то необходимо оставить

место для «него», подразумевая, что в дальнейшем «он» обязательно здесь будет. Это место нельзя заполнять ничем и никем. Ни детьми, ни работой, ни деньгами, ни родителями, ни подругами, ни любимыми животными. Это исключительно важно, чтобы место рядом с вами было свободным, тогда сюда сможет кто-то прийти. Иначе пришедший быстро поймет, что ему нет места. Он почувствует это интуитивно или даже увидит реально.

**2 круг – ПРОСТРАНСТВО** – которое создает эта пара. Это комплекс психологических, социальных, экономических отношений, которые создают семью. Это так называемое «семейное гнездышко», «домашний очаг».

Часто встречается ситуация, когда вопросы второго круга ставят на первое место. Т. е. не на любовь делают основной упор, не на создание пары, а на создание дома, считая, что этим самым они создают семью.

**3 круг – ДЕТИ** – только когда ОН и ОНА любят и уважают друг друга, когда создано ПРОСТРАНСТВО, тогда и созданы условия для гармоничного развития и воспитания детей. Только тогда родителям есть что передать своим детям. Тогда нет отношений зависимости ребенка от родителей, он растет более самостоятельным и способным справляться с трудностями в жизни.

**4 круг – РОДИТЕЛИ, БЛИЗКИЕ РОДСТВЕННИКИ** – для самореализации, для гармоничного развития человека очень важны родственные связи. К ним относятся взаимоотношения с родителями, родственниками. В этот же круг входит и любовь к родине. Это место, где человек родился, где провел детство. Человек, не любящий своих родителей, не уважающий их, обижающийся на них, рубит сук, на котором сидит, он лишает себя энергетической связи.

**5 круг – РАБОТА, РЕАЛИЗАЦИЯ В СОЦИУМЕ** – это место не по времени, отдаваемому работе, а по месту в душе, по значимости в сознании. Большинство людей отдают этой сфере жизни значительно больше не только времени и сил, но и любви. Довольно часто работа выходит на первый план. В таком случае человек может добиться больших результатов, но при этом может потерять здоровье, семью, детей и т. д.

**6 круг – ДРУЗЬЯ, ХОББИ, ИНТЕРЕСЫ, ЛЮБОВЬ К ЖИВОТНЫМ.**

Для многих предложенная схема может явиться большим откровением, и даже может вызвать ее неприятие. Но не надо спешить ее отвергать. Нужно задуматься, проанализировать, прочувствовать, и вы согласитесь с этими положениями.